

## Bienenmedizin - Die wertvolle Apotheke aus dem Bienenstock

### Workshop

Die Erzeugnisse unserer kleinen braunen-gelben Freunde wirken antioxidativ, töten Bakterien und stärken das Immunsystem. Dadurch beugen sie Alterungserscheinungen, trockener Haut und brüchigen Haaren vor. Zudem beschleunigen sie die Regeneration von Hautzellen, so dass Wunden schneller heilen und die Hautoberfläche straff, feucht und elastisch bleibt.



Foto: ©Pixel-Shot, AdobeStock

In der Volksmedizin ist diese gesundheitsfördernde Wirkung der Bienenprodukte schon lange bekannt und wird die Apotheke aus dem Bienenstock im Volksmund genannt. Wachswickel, Ohrenkerzen, Cremes und Kapseln einfach zu Hause selbst herstellen.

Die Kosten für die Materialien von 10,00 €/Teilnehmer\*in rechnet die Referentin im Kurs ab.

### C3060LA

Katrin Kropp  
Mi, 27. November 2024  
19:00 bis 21:30 Uhr  
**Lage**, Technikum, Raum 104  
20,00 €, 1x (3,33 UE)  
(ohne Ermäßigung)

## Volkshochschule Lippe-West

[info@vhs-lw.de](mailto:info@vhs-lw.de)

[www.vhs-lw.de](http://www.vhs-lw.de)

### Hauptgeschäftsstelle Lage

Lange Straße 124

Britta König, Monika Kampa

☎ 05232 9550-0

✉ 05232 9550-55

@-Mail: [koenig@vhs-lw.de](mailto:koenig@vhs-lw.de)

@-Mail: [kampa@vhs-lw.de](mailto:kampa@vhs-lw.de)

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag 09:00 – 12:00 Uhr

Montag – Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr

Donnerstag 15:00 – 17:00 Uhr

In den Schulferien 10:00 – 12:00 Uhr

### Geschäftsstelle Augustdorf

Bürgerzentrum, Pivitsheider Straße 16

☎ 05237 898400

✉ 05237 898401

@-Mail: [@vhs-lw.de](mailto:@vhs-lw.de)

Öffnungszeiten:\*

Montag

Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr

\*in den Schulferien ge 15:00 – 17:00 Uhr

### Geschäftsstelle Leopoldshöhe

#### Im Bildungscampus

Schulstr. 25 b

Svenja Grosch

☎ 05208 991394

@-Mail: [grosch@vhs-lw.de](mailto:grosch@vhs-lw.de)

Öffnungszeiten: \*

Montag + Dienstag

Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr

\*in den Schulferien ge 15:00 – 17:00 Uhr

### Geschäftsstelle Oerlinghausen

Bürgerhaus, Tönsbergstraße 3

Heidi John

☎ 05202 5434

✉ 05202 928630

@-Mail: [john@vhs-lw.de](mailto:john@vhs-lw.de)

Öffnungszeiten: \*

Montag + Dienstag

Donnerstag 09:00 – 12:00 Uhr

\*in den Schulferien ge 15:00 – 17:00 Uhr



Foto: ©Paloma Ayala, AdobeStock

# Wunderwelt der Bienen

September ● November 2024



## Die Honigfabrik - Eine "Betriebsbesichtigung" in die Wunderwelt der Bienen

### Vortrag

Warum dürfen bei den Bienen die Jungs nicht bleiben, wenn es kuschelig wird? Und was hat es mit den sexuellen Ausschweifungen einer jungen Königin auf sich?

Dieser humorvolle Vortrag gibt Antwort. Die Imkerin erzählt vom Leben in einem Bienenvolk und lädt ein zu einem Gang durch die Honigfabrik, die es betreibt.

Eine Welt voller eigenwilliger Typen, cleverer Praktiken und verblüffender Regelwerke. Denn auch wenn es so aussieht, als herrsche bei den Bienen vor allem anarchische Krabbelei: Sie haben einen Plan, den sie mit erstaunlichem Geschick, faszinierenden Fähigkeiten und in beeindruckender Teamarbeit umsetzen.

Im Anschluss werden Bienenprodukte gezeigt und erläutert.

### C1420LE

Katrin Kropp

Mi, 18. September 2024

19:00 bis 20:30 Uhr

Leopoldshöhe, vhs im Bildungscampus, Raum 501

9,00 €, 1x (2 UE)

(ohne Ermäßigung)



## Nutzen Sie die Gelegenheit ...

tauchen Sie ein in die wunderbare Welt der Honigbienen...



## Kerzen gießen aus Bienenwachs

### Workshop

Auf dem Adventskranz, am Christbaum oder als Deko: Kerzen gehören zur Weihnachtszeit.

Bienenwachskerzen sind nicht nur ein reines Naturprodukt, sondern brennen auch länger als Paraffinkerzen. Sie spenden ein angenehmes Licht, hinterlassen einen bezaubernden Duft und erschaffen dadurch eine gemütliche Atmosphäre.



Foto: ©FotoHelin, AdobeStock

Katrin Kropp erklärt, wie man Kerzen einfach gießen kann und was man dafür braucht. Der Klassiker ist wohl die aus Bienenwachs gezogene Kerze. Doch die Herstellung von gezogenen Kerzen ist vergleichsweise aufwendig. Einfacher geht es, wenn man Bienenwachskerzen selber machen möchte mit dem Gießen in fertigen Formen oder dem Drehen von Mittelwänden. Ein kreativer Abend für alle Kerzenliebhaber.

Die Kosten für die Materialien - Bienenwachs, Mittelwände, Dochte von 10,00 €/Teilnehmer\*in rechnet die Referentin im Kurs ab.

### C2505LA

Katrin Kropp

Mi, 13. November 2024

19:00 bis 21:30 Uhr

Lage, Technikum, Raum 104

20,00 €, 1x (3,33 UE)

(ohne Ermäßigung)



## Gewachste Haushaltshilfen – Es geht auch ohne Folien

### Workshop

Tschüss Plastik! Als nachhaltige Alternative zu Frischhaltefolie und Co. liegen Bienenwachstücher voll im Trend. Die plastikfreie und natürliche Verpackungsalternative hält Lebensmittel lange frisch und ist wiederverwendbar. Mit den Händen lässt sich das Bienenwachstuch anwärmen, so dass das Wachs weich wird und ähnlich wie Frischhaltefolie aneinander oder an einem Behälter haftet und diesen abdichtet.



Foto: ©Fevziie, AdobeStock

Im Kurs stellen die Teilnehmer ihre eigenen Bienenwachstücher her. Wer mag, kann gern Reste von Baumwoll- oder Leinenstoffen dazu mitbringen, das ist aber keine Voraussetzung. Der erforderliche Bienenwachs und hochwertige Baumwollstoffe werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Die Kosten für Material rechnet die Referentin nach Verbrauch im Kurs ab. (ca.10,- - 15,- €)

### C2410LA

Katrin Kropp

Mi, 20. November 2024

19:00 bis 21:30 Uhr

Lage, Technikum, Raum 104

20,00 €, 1x (3,33 UE)

(ohne Ermäßigung)